



CONGREGAZIONE DELLE SUORE
INFERMIERE DELL'ADDOLORATA
OSPEDALE VALDUCE

Ospedale Classificato - Art. 11, 12-2, 68 n. 122, con D.R. 122-74 n. 6979
Sede: 22100 Como - Via Dante 11

- I farmaci sono preziosi per la salute, ma possono veramente aiutare solo se usati bene
- Seguire attentamente le indicazioni del Medico: non esitare a manifestargli dubbi o difficoltà nel seguire i suoi consigli
- Leggere attentamente e conservare il foglietto illustrativo presente nelle confezioni dei medicinali
- Non sprecare i farmaci e conservarli con attenzione

MEGLIO FARSELI AMICI



**vademecum
per il buon uso dei
farmaci**

Gruppo Rischio Clinico
Ospedale Valduce
22100 Como, via Dante 11

Un amico lo si riconosce nel momento del bisogno

I medicinali sono utili quando veramente necessari.

Si rivolga sempre al Medico o al Farmacista: sapranno consigliare i farmaci più adatti per curare la sua malattia

Dica sempre al Medico:

- se sta prendendo altri farmaci
- se è allergico ad alcune sostanze
- se si sta programmando una gravidanza
- se è in stato di gravidanza o sta allattando

Chieda sempre al Medico:

- quante pillole prendere durante il giorno
- quando prendere il farmaco
- se il farmaco può essere preso insieme ad altre medicine, alcolici, alimenti, ecc....
- per quanto tempo prendere il farmaco
- cosa succede se si dimentica di prendere il farmaco
- se il farmaco può provocare effetti indesiderati (es.: sonnolenza)
- come conservare il farmaco

Avvisi subito il Medico se il farmaco che sta assumendo le causa dei disturbi

Come conservare i farmaci

- Tenerli lontano dalla portata dei bambini
- Controllare se devono essere conservati in frigorifero
- Controllare la data di scadenza
- Riconsegnare in farmacia i farmaci scaduti

Un amico per sempre

Molte malattie sono croniche, durano cioè per tutta la vita, ma possono essere curate.

Alcune possono richiedere l'uso quotidiano di uno o più farmaci, come nel caso dell'ipertensione, del diabete, malattie di cuore, ecc.



E' importante ricordare:

- che la terapia prescritta serve per tenere sotto controllo la malattia per evitare che si verifichino delle complicanze;
- di prendere tutti i giorni e negli orari fissati il farmaco o i farmaci prescritti;
- di non modificare mai la dose di farmaco prescritta: prima chiedere al Medico;
- di riferire al Medico eventuali disturbi;
- di effettuare le visite e gli esami di controllo prescritti dal Medico: l'esito permette di valutare anche l'efficacia della terapia;
- di riferire al Medico eventuali modifiche terapeutiche proposte dallo Specialista;
- di porre attenzione all'alimentazione: alcuni cibi possono interferire con la terapia assunta.

Un amico ti segue ovunque



E' seguito da più Medici (Medico di famiglia e Specialista)?

E' necessario un ricovero ospedaliero?

La comunicazione fra Lei e il Medico che la visiterà è fondamentale!!!

Porti con sè:

l'elenco di tutti i farmaci assunti (compresi i lassativi, gli omeopatici, le vitamine, gli integratori, i prodotti erboristici, ecc.)

tutta la documentazione clinica

Si ricordi sempre: di informare se è allergico e se soffre di intolleranze alimentari

Che durante il ricovero dovrà assumere solo i farmaci prescritti e somministrati dai sanitari

di riferire al suo Medico di famiglia le prescrizioni degli Specialisti