



"MODALITA' DI RACCOLTA CAMPIONI DI URINE DELLE 24 ORE"

Dotarsi di apposito contenitore per la raccolta delle urine delle 24 ore.

Modalità di raccolta delle urine:

Eliminare le prime urine del mattino, successivamente raccogliere nell'apposito contenitore tutte le urine della giornata, della notte e le prime urine del giorno successivo. A fine raccolta consegnare il contenitore delle urine 24 ore al Laboratorio Analisi.

NB:

1° Durante la raccolta conservare le urine a 2-8°C e al buio

2° La mancata raccolta anche di piccole quantità di urina compromette la significatività dell'esame.

Per alcuni dosaggi (vedi **tabella 1**) su urine delle 24 ore è **necessario ritirare in Laboratorio (prima di iniziare la raccolta) l'apposito contenitore** addizionato di **ACIDO CLORIDRICO CONCENTRATO 37%** (etichetta sul contenitore)

Raccomandazioni:

1. maneggiare il contenitore con cautela – **CORROSIVO** (etichetta sul contenitore)
2. non urinare direttamente nel contenitore (etichetta sul contenitore), utilizzare un altro contenitore intermedio pulito e poi versare lentamente l'urina nel contenitore di raccolta definitivo (contenete acido cloridrico)
3. non inalare ed evitare il contatto diretto con l'acido cloridrico
4. tenere il contenitore lontano dalla portata dei bambini.

Tabella 1

Dosaggi su urine delle 24 ore che richiedono di aggiungere preventivamente ACIDO CLORIDRICO CONCENTRATO al 37%
Serotonina urinaria
Acido omovanillico
Dosaggi su urine delle 24 ore che richiedono di aggiungere preventivamente ACIDO CLORIDRICO CONCENTRATO al 37% e di seguire diete particolari (per diete vd tabella 2)
Catecolamine urinarie e Metanefrine urinarie + Dieta N.1
Acido vanilmandelico + Dieta N.2
Acido 5-idrossindolacetico + Dieta N.3

Per alcuni dosaggi (vedi **tabella 2**) è opportuno seguire le **DIETE PARTICOLARI**

Tabella 2

Catecolamine e Metanefrine	Dieta N.1 (eseguire la raccolta in contenitore fornito dal Laboratorio e preventivamente addizionato di ACIDO CLORIDRICO al 37%) Da 48 ore prima e durante la raccolta seguire una dieta priva di: ananas, banane, noci, caffè, tè. Previa consultazione Medica, non assumere farmaci.
Acido Vanilmandelico	Dieta N. 2 (eseguire la raccolta in contenitore fornito dal Laboratorio e preventivamente addizionato di ACIDO CLORIDRICO al 37%) Da 48 ore prima e durante la raccolta seguire una dieta priva di: avocado, banane, kiwi, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Previa consultazione Medica, non assumere farmaci.
Acido 5-Idrossi-Indolacetico	Dieta N. 3 (eseguire la raccolta in contenitore fornito dal Laboratorio e preventivamente addizionato di ACIDO CLORIDRICO al 37%) Da 48 ore prima e durante la raccolta seguire una dieta priva di: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Previa consultazione Medica non assumere farmaci contenenti: acido acetilsalicilico, clopromazina, fenacetina, fenotiazina, reserpina.
Ossalati	Dieta N. 4 (eseguire la raccolta in contenitore fornito dal Laboratorio e preventivamente addizionato di ACIDO CLORIDRICO al 37%) Da 48 ore prima e durante la raccolta non assumere farmaci contenenti ac. Ascorbico (Vitamina C)
Acido Urico	Dieta N. 5 Nei tre giorni prima di effettuare la raccolta evitare frattaglie animali (fegato, reni, etc..), brodo di carne, pollame, sardine, acciughe, legumi (fagioli, piselli, lenticchie, etc..), asparagi, funghi.
Idrossiprolina	Dieta N. 6 Da 48 ore prima e durante l'esame seguire una dieta priva di: alimenti di origine animale e contenenti collagene (carne, derivati della carne, estratti e brodo di carne, gelatina) budino, yogurt, dolci, pesce, uova e gelato.

Per alcuni dosaggi (vedi **tabella 3**) osservare le avvertenze riportate di seguito:

Tabella 3

Porfirine urinarie su urine delle 24 ore	tenere il contenitore coperto con carta stagnola per tutta la durata della raccolta e conservare a 2-8°C
--	--