

Counselling

Si rivolge alle persone che cercano un modo per dare voce ai loro bisogni, ai loro desideri, alle loro paure, alle loro aspettative.

È gratuito e mette a disposizione un professionista che presta un ascolto attento e qualificato per aiutare a chiarire, ad affrontare i problemi con maggiore consapevolezza, cercando insieme le risposte più soddisfacenti.

Si accede previo appuntamento telefonando dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.00 alle ore 20.00, ai numeri:

3661434515 Annalisa Gibotti ostetrica counselor
3346141487 Eleonora Stampa ostetrica counselor

Oppure inviando una mail all'indirizzo
counselling@valduce.it



Collaborare con i Consulтори

Questo percorso di continuità con l'ostetrica è attivo con la stessa modalità anche presso alcuni Consulтори privati. I consulтори familiari accreditati presso Regione Lombardia offrono un servizio multi-professionale sul territorio, orientato alla prevenzione e alla promozione della salute e del benessere nella donna, nella coppia e nella famiglia. In particolare attraverso la collaborazione con professionisti qualificati sono garantiti **l'assistenza ostetrica, ginecologica e il supporto psicologico** per la preparazione alla maternità e paternità responsabili, per i problemi di coppia e della famiglia. L'accesso al consultorio familiare è libero e non necessita di impegnativa del medico di base.

Consultorio La famiglia

Via Don Peppino Brusadelli 78, Como
031-8255200
mail: info@lafamigliaconsultorio.org;
www.lafamigliaconsultorio.org
o la nostra pagina Facebook.

Consultorio La Famiglia di Croce di Menaggio
Via San Rocco 2, Menaggio (Co)
0344 32358 / 3516662479
mail: onluslafamiglia@gmail.com

Fondazione Somaschi Onlus

Consultorio Icarus

Viale Varese 19, Como
031-242816
mail: segreteria@icarus-online.org;
o la nostra pagina Facebook.

Fondazione don Silvano Caccia

Consultorio familiare di Cantù

Via Alessandro Volta 10, Cantù 031-3515126
mail: segreteria.cantu@fondazioneoncaccia.it
www.fondazioneoncaccia.it

Fondazione don Silvano Caccia

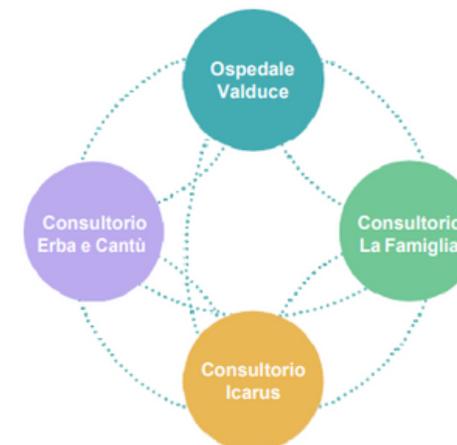
Consultorio familiare di Erba

Via G. Leopardi 16, Erba 031-3338253
mail: segreteria.erba@fondazioneoncaccia.it
www.fondazioneoncaccia.it



ACCOMPAGNARE LA NASCITA: IL SUPPORTO DELLE OSTETRICHE IN VALDUCE E NEI CONSULTORI

Accogliere una nuova vita è un momento denso di emozioni e cambiamenti, per la donna e per tutta la famiglia. Le ostetriche possono accompagnarti in questo percorso, in ospedale e nei consultori, dalla gravidanza al rientro a casa!



L'attività delle ostetriche

“Esistono convincenti evidenze scientifiche che, nella gravidanza fisiologica, un'assistenza fornita da sole ostetriche migliora la qualità delle cure, la sicurezza e la soddisfazione delle persone assistite.

(Accordo Stato-Regioni 16 Dicembre 2010)

Da anni presso l'Ospedale Valduce è attivo un **Ambulatorio della Gravidanza condotto da ostetriche**. Nel 2018 Regione Lombardia con la DGR n° 268 si è posta “l'obiettivo prioritario di mantenere o attivare, ove non presente, il modello organizzativo-assistenziale del Percorso Nascita Fisiologico o a basso rischio (BRO) gestito da ostetriche come proposta istituzionale, resa operativa attraverso lo strumento dell'Agenda del Percorso Nascita.

Le ostetriche ambulatoriali dell'Ospedale Valduce, lavorando in stretta collaborazione con i ginecologi e altri professionisti ove necessario, **garantiscono un percorso di continuità** lungo i diversi momenti della gravidanza e del dopo-parto, offrendo alle donne dei contatti definiti “Bilancio di Salute Ostetrico”, in linea con quanto richiesto da Regione Lombardia



La proposta si sviluppa sia in gravidanza ...

Ambulatorio Agenda della Gravidanza

per ricevere informazioni e supporto organizzativo all'inizio della gravidanza dopo aver fatto la prima visita ostetrica con il ginecologo (Amb. Agenda prenotabile anche senza impegnativa).



Ambulatorio della Gravidanza Fisiologica

per accompagnare le donne che hanno un decorso fisiologico della gravidanza.

Ambulatorio della Gravidanza a termine

per la presa in carico presso il punto nascita nelle ultime settimane, qualunque sia stato il precedente percorso di gravidanza.



Ambulatorio al piano del parto

per condividere emozioni, desideri, aspettative e dubbi delle ultime settimane di gravidanza e conoscere il personale e gli ambienti che vi accoglieranno.

Incontri di accompagnamento alla nascita

si svolgono integrando momenti in presenza a videocorsi creati appositamente dal personale, sono rivolti a gruppi di future neo mamme e a gruppi con coppie di futuri neo genitori. Per ulteriori approfondimenti consultare il sito dell'Ospedale Valduce.

...che dopo il parto

I° Bilancio di salute ostetrico post- natale

un primo incontro con l'ostetrica presso l'Ospedale Valduce o nei consultori convenzionati a circa 20 giorni dal parto per confrontarsi insieme sui primi cambiamenti/problematiche riscontrate; tale incontro verrà fissato direttamente dalle ostetriche alla dimissione.



II ° Bilancio di salute ostetrico post-natale

un secondo incontro con l'ostetrica entro i 2 mesi dal parto (6-8 settimane) in cui sarà possibile eseguire una valutazione del pavimento pelvico e chiarire eventuali dubbi emersi nel periodo trascorso a casa.

Per contattare le ostetriche:
lecicogne@valduce.it

Per prenotazioni telefonare o inviare modulo web al CUP (Centro Unico Prenotazioni):
031324950

<https://www.valduce.it/prenotazioni/online>

