**Neuropatia Cronica Infiammatoria Demielinizzante (CIDP)**

La **CIDP (Chronic Inflammatory Demyelinating Polyneuropathy)** è una neuropatia autoimmune caratterizzata da un attacco del sistema immunitario alla mielina dei nervi periferici, determinando un progressivo deterioramento della conduzione nervosa e una compromissione della funzionalità motoria e sensitiva.

**Sintomi**

I pazienti affetti da CIDP presentano una **debolezza muscolare progressiva** che colpisce sia gli arti superiori che inferiori, spesso con distribuzione prossimale e simmetrica. Si osservano inoltre **parestesie, ipoestesia e perdita dei riflessi osteotendinei profondi**. Nei casi più avanzati, la difficoltà nella deambulazione può richiedere l’uso di supporti ortesici o ausili per il cammino. Alcuni pazienti riferiscono **dolore neuropatico e affaticamento cronico**, con un impatto significativo sulla qualità di vita.

**Diagnosi**

La diagnosi della CIDP si basa su criteri clinici e strumentali. L’**elettromiografia con studi di conduzione nervosa (ENG/EMG)** evidenzia segni di demielinizzazione, con rallentamento della velocità di conduzione e blocchi di conduzione. L’**esame del liquido cerebrospinale (rachicentesi)** può mostrare iperproteinorrachia senza pleiocitosi, un dato tipico delle neuropatie infiammatorie.

**Trattamento**

Il trattamento della CIDP mira a modulare la risposta immunitaria per prevenire la progressione della malattia. Le **immunoglobuline endovena (IVIG)** rappresentano la terapia di prima linea e risultano efficaci nella maggior parte dei pazienti. Nei casi in cui la risposta sia insufficiente, si possono impiegare **corticosteroidi e farmaci immunosoppressori**, tra cui azatioprina e ciclofosfamide. Nei pazienti refrattari alle terapie convenzionali, possono essere utilizzati anticorpi monoclonali come rituximab o, nei casi più severi, la **plasmaferesi**, che permette di rimuovere gli autoanticorpi responsabili del danno mielinico. Il percorso terapeutico si completa con **fisioterapia e riabilitazione neuromotoria**, essenziali per mantenere la funzionalità muscolare e prevenire disabilità a lungo termine.