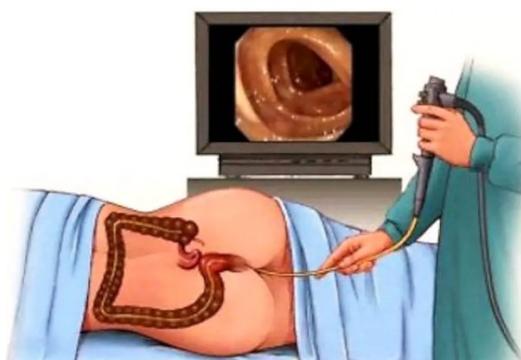


Come prepararsi per la COLONSCOPIA?

La colonscopia ci consente di esaminare l'ultimo tratto dell'intestino (il colon e l'ileo terminale) con una sonda che viene introdotta attraverso l'ano e che, grazie ad una piccola telecamera applicata alla sua estremità, riproduce le immagini interne su uno schermo televisivo. L'esame consente di diagnosticare le malattie del colon (tumori, polipi, diverticoli, malattie infiammatorie, lesioni ischemiche e vascolari, etc), di prelevare tessuto per l'esame istologico (biopsia), di procedere operativamente ove sia indicato (asportazione di polipi, dilatazione di restringimenti, interruzione di sanguinamenti, etc).



Per la esecuzione della colonscopia è necessario esser accompagnati, in quanto la procedura viene abitualmente eseguita in sedazione. La somministrazione di farmaci sedativi non permette che il paziente lasci il servizio di endoscopia senza accompagnatore e non permette al paziente di guidare per tutta la giornata dell'esame.

Una corretta preparazione alla colonscopia è fondamentale per una buona riuscita dell'esame. Se il suo intestino non è adeguatamente pulito:

- l'esame è meno accurato e vi è il rischio di non identificare eventuali anomalie
- l'esame risulta più lungo e complesso
- esiste la possibilità di dover ripetere la procedura e la preparazione



Preparazione ADEGUATA



Preparazione NON ADEGUATA

Per questo motivo è fondamentale che segua le istruzioni per la preparazione intestinale, che prevede una dieta e l'assunzione di farmaci lassativi per la pulizia dell'esame, come qui di seguito dettagliato:

INDICAZIONI PER LA DIETA: Nei 3 giorni precedenti la colonscopia, si consiglia una dieta povera di fibre, evitando di consumare verdura, legumi e prodotti integrali (è permessa l'assunzione di pane, pasta, carne, pesce, formaggi, uova, frutta in modica quantità). E' inoltre importante evitare tutti gli alimenti che contengono semi (es. uva, Kiwi, etc...). È importante assumere almeno 1.5 – 2 litri di acqua al giorno.

Il giorno prima dell'esame, seguire il seguente programma:

- COLAZIONE STANDARD: normale (sono permessi: caffè, tè, latte, yogurt, fette biscottate, biscotti, marmellata, miele)
- PRANZO LEGGERO: dieta a basso contenuto di fibre (sono permessi brodo, pastina, pasta o riso in bianco, petto di pollo o pesce bianco, yogurt)
- CENA con solo LIQUIDI: dieta idrica con liquidi "chiari" (brodo vegetale, tè zuccherato, camomilla, tisane).
- Il giorno dell'esame, stare a DIGIUNO; non è permessa la colazione; è possibile l'assunzione di liquidi "chiari" fino a due ore prima dell'ora di programmazione dell'esame

COME ASSUMERE LA PREPARAZIONE: Sono indicate due possibili preparazioni, entrambe a "basso volume", che il paziente ha possibilità di scegliere:

A) Preparazione a base di PLENVU

Ogni confezione di **PLENVU**[®] contiene 2 dosi:

DOSE 1 : una busta singola

DOSE 2: due bustine diverse, A e B, incollate tra loro e da utilizzare insieme

La SERA prima dell'esame (ore 20 circa, dopo la cena): versare il contenuto della **DOSE 1** in 1/2 litro di acqua e mescolare fino a che la polvere sia completamente sciolta. Bere quindi la soluzione in circa 30 minuti. Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro 1/2 litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). E' possibile bere ulteriori liquidi chiari "a volontà" se si sente lo stimolo della sete.

La MATTINA del giorno dell'esame (3-4 ore prima dell'ora programmata) (vedi tabella sotto), versare il contenuto della **DOSE 2** (bustina A + B) in 1/2 litro di acqua e mescolare fino a che la polvere sia completamente sciolta. Bere quindi la soluzione *lentamente, in circa 60 minuti*. Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro 1/2 litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete fino a due ore prima dell'esame

Orario esame:	Assunzione DOSE 2
ore 8.00	ore 4.00
ore 9.00	ore 5.00
ore 10.00	ore 6.00
ore 11.00 e dopo	ore 7.00 e dopo



Plenvu contiene una fonte di fenilalanina che può essere dannosa per le persone affette da **fenilchetonuria**. Contiene inoltre ascorbato che può essere dannoso per le persone con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi (**favismo**).

B) Preparazione a base di **CLENSIA**

Ogni confezione di **CLENSIA**[®] contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole):.

Come preparare la soluzione:

Aprire due bustine A (grande) e due bustine B (piccola) e scioglierle in 1 litro di acqua. Ripetere l'operazione per preparare il secondo litro di soluzione.

Dopo la ricostituzione, la soluzione può essere conservata a temperatura inferiore 25° fino a quando inizia la preparazione. La soluzione può anche essere refrigerata.

Come assumere la soluzione:

La SERA prima dell'esame (ore 20 circa, dopo la cena): assumere 1 litro di soluzione in circa 1-1.5 ore. A seguire, bere almeno altro ½ litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla) nel corso della serata

La MATTINA del giorno dell'esame (3-4 ore prima dell'ora programmata) (vedi tabella sotto), assumere il secondo litro di soluzione in circa 1-1.5 ore. A seguire, bere almeno altro ½ litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete fino a due ore prima dell'esame

Orario esame:	Assunzione DOSE 2
ore 8.00	ore 4.00
ore 9.00	ore 5.00
ore 10.00	ore 6.00
ore 11.00 e dopo	ore 7.00 e dopo

COME GESTIRE LE TERAPIE ABITUALI: I farmaci possono essere regolarmente assunti agli orari usuali, fino a due ore prima dell'esame. I pazienti diabetici è opportuno controllino il giorno dell'esame i valori glicemici prima della somministrazione della insulina o degli antidiabetici orali, potendo la glicemia subire variazioni in relazione alle modificazioni dietetiche.

I pazienti che assumono aspirina possono proseguire il trattamento, senza una sua interruzione preventiva



Consulti il Centro di Endoscopia, oppure il centro di terapia anticoagulante (centro TAO) o il proprio gastroenterologo, almeno 10 giorni prima dell'esame, in caso assuma i seguenti farmaci antiaggreganti o anticoagulanti:

- Clopidogrel, Ticlopidina, Plavix[®], Tiklid[®], Brilique[®], Eflent[®]
- Coumadin[®], Sintrom[®]
- Pradaxa[®], Lixiana[®], Eliquis[®], Xarelto[®]