

IMPORTANTE

Se vi recate, per qualsiasi motivo, al Pronto Soccorso Ostetrico portate sempre con voi :

- Documentazione della gravidanza (cartella ostetrica ed ecografie)
- Gruppo sanguigno
- Esito del Tampone Vagino-rettale SGB (presso il termine)
- Tessera sanitaria e carta identità



Contatti

 Ostetricia: 031324463

 Sala Parto/Pronto Soccorso:
031324452

 Nido: 031324467

DIPARTIMENTO MATERNO- INFANTILE U.O. OSTETRICIA - NIDO



In attesa della nascita del vostro
bambino preparate il necessario per la
degenza ospedaliera...



Si consiglia per il neonato:



- 4 -5 body di cotone manica corta (anche nei mesi invernali)
- 4-5 Tutine adatte alla stagione (in piena estate è possibile anche usare capi a manica e gamba corta)
- Calzine da far indossare al bimbo sotto la tutina
- Cappellini
- Copertina
- Asciugamani o teli morbidi da utilizzare per i cambi del pannolino e per il bagnetto
- 1 confezione di pannolini per neonato misura 2-5kg

Nelle prime ore dopo la nascita il vostro bimbo avrà bisogno di indumenti che lo tengono al caldo. Vi suggeriamo di comporre il sacchettino del primo cambio che il vostro bimbo indosserà dopo il contatto skin to skin (pelle a pelle) in questo modo:

- 1 body
- 1 tutina manica e gamba lunga (indipendentemente dalla stagione)
- un paio di calzine
- 2 cappellini
- la copertina

L'utilizzo del camicino "porta fortuna" (lino-seta-cotone) è a discrezione dei genitori

Si consiglia per la mamma:



- Camicia da notte ampia (o t- shirt) preferibilmente aperta completamente sul davanti per il momento del parto
- Camicie da notte o pigiami secondo le abitudini personali, per il dopo parto
- Mutande (in rete o tessuto)
- Assorbenti post partum
- Necessario per la doccia (accappatoio, asciugamano, ciabatte, docciaschiuma, shampoo, phon, ecc...)

Alimenti :

L'Ospedale fornisce thè con bustine di zucchero, ma può essere utile portare con sè :

- acqua
- bevande con sali minerali
- caramelle
- barrette energetiche
- frutta secca o disidratata
- crackers o snack

Inoltre:

monete per acquistare acqua o bevande dai distributori presenti in Ospedale