SERVIZIO DI NEUROPSICOLOGIA

**PRESTAZIONI**

VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA DI II° LIVELLO

La Valutazione Neuropsicologica è una visita specialistica con uno Psicologo Specialista in Neuropsicologia, atta ad **indagare l’efficienza cognitiva in soggetti adulti e anziani** con sospetto o conclamato disturbo cognitivo. La valutazione prevede l’utilizzo di misure obiettive e standardizzate delle diverse funzioni cognitive e comportamentali, mediante strumenti psicometrici validati per la popolazione italiana (test, scale di valutazione, questionari).

COSA VIENE VALUTATO DURANTE LA VISITA?

Nello specifico, vengono principalmente valutati i seguenti aspetti:

* dominio mnesico (memoria verbale e visuo-spaziale a breve e lungo termine, memoria di lavoro)
* dominio linguistico (comprensione, produzione verbale, denominazione)
* dominio esecutivo (attenzione focalizzata, abilità logiche, shifting attentivo, flessibilità cognitiva)
* dominio visuo-spaziale (abilità visuo-costruttive, esplorazione spaziale)
* area emotiva (sintomi depressivi, sintomi d’ansia)
* area funzionale (autonomia funzionale nel quotidiano)

Ove necessario, l’indagine neuropsicologica viene approfondita con la somministrazione di ulteriori test specifici per le singole aree cognitive e comportamentali.

QUANDO VIENE EFFETTUATA LA VALUTAZIONE?

La valutazione neuropsicologica viene effettuata:

* a completamento del processo diagnostico
* per il monitoraggio dell’evoluzione dei disturbi cognitivi
* a fini medico-legali per Invalidità Civile o richiesta di Accompagnamento
* per idoneità alla guida per il rinnovo della patente

A CHI SI RIVOLGE LA VALUTAZIONE?

Il Servizio di Neuropsicologia Clinica si rivolge a soggetti:

* con disturbo soggettivo cognitivo/di memoria
* con sospetto disturbo cognitivo/di memoria lieve (deterioramento cognitivo lieve – MCI)
* affetti da patologia dementigena (Alzheimer e varianti, demenza vascolare, demenza a corpi di Lewy, Parkinson-demenza, demenza fronto-temporale)
* con lesioni cerebrali non degenerative (ictus, trauma cranico, encefalite, secondarie ad abuso, secondarie a lesioni tumorali)
* affetti da Sclerosi Multipla
* con disturbo cognitivo/di memoria in seguito a infezione da COVID-19

COSA È NECESSARIO PORTARE ALLA VISITA?

Il giorno della visita è necessario portare:

* le impegnative (del mdi medicina generale, o del medico specialista)
* la documentazione relativa a visite e/o esami specialistici già effettuati (di pertinenza psicologica, neurologica o geriatrica)
* se in uso, occhiali da vista (da vicino e/o da lontano) e apparecchi acustici

Ove necessario, è **richiesta la presenza di un familiare** o di una persona di riferimento che sia a conoscenza sia delle motivazioni di invio sia delle sue problematiche nel quotidiano.

**PERCORSO DI RIABILITAZIONE COGNITIVA**

La Riabilitazione Cognitiva è un **efficace trattamento non farmacologico** rivolto ai soggetti nei quali è stata rilevata la presenza di aree cognitive deficitarie.

Scopo della Riabilitazione Cognitiva è rallentare l’evoluzione del deficit delle funzioni cognitive danneggiate da un processo morboso, nel recupero delle funzioni deficitarie e nell’acquisizione di strategie di compensazione.

A CHI SI RIVOLGE LA RIABILITAZIONE?

I pazienti, prima di iniziare il training cognitivo, devono essere stati sottoposti ad una valutazione neuropsicologica approfondita.

COSA VIENE STIMOLATO DURANTE LE SEDUTE?

Il training cognitivo è volto a stimolare diverse componenti, tra cui:

* orientamento personale, spaziale e temporale
* funzioni mnesiche (memoria, sia a breve sia a lungo termine)
* linguaggio (capacità di comprensione verbale, di produzione, di denominazione)
* funzioni esecutive (risorse attentive, abilità logiche e di astrazione, flessibilità cognitiva)
* abilità visuo-spaziali (capacità prassiche, capacità visuo-costruttive)
* difficoltà emotive (umore deflesso, sintomi d’ansia)

COME VIENE ORGANIZZATO IL PERCORSO RIABILITATIVO?

Il programma di riabilitazione prevede un ciclo di almeno 12 sedute individuali, a cadenza bi-settimanale, della durata di circa 50 minuti.

Al termine del ciclo di sedute verrà poi effettuata una valutazione finale, i cui risultati verranno confrontati con il quadro cognitivo iniziale, al fine di verificare l’efficacia del trattamento riabilitativo e di concordare un’eventuale prosecuzione del training cognitivo.

**SUPPORTO PSICOLOGICO**

Il Servizio di Neuropsicologia Clinica offre sedute di counseling e supporto psicologico per pazienti adulti e anziani che vivono uno stato di difficoltà psicologica o portatori di disturbi emotivi lievi che possono avere diverse forme di espressione sintomatologica, così come ai familiari dei pazienti interessati da problematiche neurologiche.

Durante il primo colloquio viene identificata la problematica riportata dal soggetto, in modo da poter comprendere al meglio la richiesta di consultazione psicologica iniziale, e poter poi valutare ed accogliere il bisogno e le difficoltà esperite dal soggetto. A conclusione del primo colloquio è previsto un momento di condivisione con il soggetto, al fine di delineare un progetto condiviso di supporto psicologico.